

# DJK Jahresprogramm 2018

Diözesansportverband Rottenburg-Stuttgart



## Liebe Leserinnen und Leser des Jahresprogramms 2018,

der DJK-Diözesansportverband Rottenburg-Stuttgart bietet Ihnen auch in diesem Jahr wieder die unterschiedlichsten Veranstaltungen an. Ein breit gefächertes, ausgewogenes Sport-, Freizeit- und Fortbildungsangebot erwartet Sie. Vielleicht ist ja etwas Passendes für Sie ganz persönlich und für Ihre Arbeit dabei.

*Sport und mehr...* diesem Leitwort fühlen wir uns als DJK verpflichtet. Deshalb finden Sie in diesem Fortbildungsprogramm auch *Sport und mehr...*

Wir bieten Ihnen ein ganzheitliches Angebot, das Körper, Geist und Seele anspricht.

Allen, die uns bei dieser Arbeit in personeller, materieller oder organisatorischer Hinsicht unterstützen, gilt unser herzlicher Dank.

Wenn Sie Interesse an einer Veranstaltung haben, oder sich gleich zu einer Veranstaltung anmelden wollen, füllen Sie bitte den entsprechenden Vordruck in der Mitte dieses Heftes aus und schicken, mailen oder faxen ihn an die Geschäftsstelle. Von uns erhalten Sie dann zu gegebener Zeit die jeweilige detaillierte Ausschreibung. Bei Eingang Ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie von uns zeitnah vor Beginn der Veranstaltung eine Anmeldebestätigung.

Sie können sich zu unseren Veranstaltungen auch **online** anmelden über unsere Internetseite [www.djk-drs.de](http://www.djk-drs.de) unter Programm. Alle Ausschreibungen finden Sie ebenfalls auf unserer **Homepage**. Auch im DJK Newsletter sind die Ausschreibungen zu finden. Sie können ihn einfach über [djk@blh.drs.de](mailto:djk@blh.drs.de) abonnieren.

Wir freuen uns, wenn auch bei Ihnen das eine oder andere Angebot auf Interesse stößt, und wir Sie bei einer unserer Veranstaltungen treffen.

## DJK Geschäftsstelle

**Postanschrift:**  
**DJK-Geschäftsstelle**  
Postfach 700137  
70571 Stuttgart

**Hausanschrift:**  
**DJK-Geschäftsstelle**  
Jahnstr. 30  
70597 Stuttgart



A. Schreiner    M. Foldenauer    A. Lux

Das Team der DJK Geschäftsstelle

### Diözesangeschäftsstelle:

Tel:                0711/9791-315  
Fax:                0711/9791-319  
Mail:               djk@blh.drs.de  
Homepage: [www.djk-drs.de](http://www.djk-drs.de)

**Geschäftsführerin und Referentin:**    Mechthild Foldenauer

**Jugend- und Sportreferent:**                Alexander Schreiner

**Sekretariat:**                                        Andrea Lux

## Verlängerung der Freizeit-Übungsleiterlizenz

### Wie wird die Übungsleiter-Lizenz verlängert?

Die Dauer der Lizenzgültigkeit ist im ÜL-Ausweis vermerkt. Die Lizenz muss alle 4 Jahre verlängert werden.

Die Lizenz wird um weitere 4 Jahre verlängert, wenn die Teilnahme an Lehrgängen nachgewiesen wird, die den Kriterien der Fortbildung entsprechen. Diese Lehrgänge sind im Jahresprogramm entsprechend gekennzeichnet. Die Dauer der Fortbildungsmaßnahmen muss mindestens 15 Unterrichtseinheiten (= 15 x 45 Minuten) betragen.

2 Tageslehrgänge mit je 8 UE (z.B. 9.30 – 17.00 Uhr)

1 Tageslehrgang u. ein Lehrgang mit 1 Übernachtung

1 Wochenendlehrgang mit 2 Übernachtungen mit 15 UE

Nach Vorlage der Teilnahmebestätigung und des ÜL-Ausweises bei der DJK-Geschäftsstelle wird die Lizenzverlängerung im Ausweis bestätigt und dem Württembergischen Landessportbund gemeldet.

### Welche Lehrgänge werden zur Verlängerung der Übungsleiter-Lizenz anerkannt?

70, 120, 310, 620, 700,

sowie sämtliche Kooperationslehrgänge mit der WSJ  
(im hinteren Teil des Heftes zu finden).

## Fußball, Filme und Fairplay Wochenendfreizeit für Väter und Kinder

Nr. 050

**Termin:** 19. bis 21. Januar 2018

**Teilnehmer:** Väter und Kinder (Kinder im Alter von 8-13 Jahren)

### Kurzbeschreibung:

Fußball ist in vielen Familien – und nicht erst seit der Weltmeisterschaft im Sommer 14 – die schönste Nebensache der Welt. Bei diesem Wochenende dürfen Väter mit ihren Kindern fußballerisch aktiv werden: In der Sporthalle wird gemeinsam gekickt, wobei der Spaß an der Sache mehr zählt als das Gewinnen. Filme sollen Gespräche über Fußball und seine Bedeutung für das Alltagsleben und die Gesellschaft anregen. Um "Fairplay" geht es beim gemeinsamen Spiel, aber auch bei der Frage, wie gerecht es bei der Herstellung von Fußbällen und Sportbekleidung zugeht. Und Fußball hat auch seinen Platz, wenn wir am Sonntagmorgen zum Abschluss des Wochenendes im Mittelkreis des Spielfeldes gemeinsam Gottesdienst feiern.

Ein Wochenende für kleine und große Fußballfans, nicht nur für Fernseh-Fußballer. Und als Trainingslager für Fairplay untereinander und in der Familie, gedacht für Väter und ihre Kinder im Alter von acht bis 12 Jahren.

**Ort:** Sportschule Ruit

**Referenten:** Christian Turrey, St. Laurentius Bietigheim-Bissingen  
Georgis Metaxarakis, Fußball Akademie, Stuttgart  
Alexander Schreiner, DJK Sport- und Jugendreferent

**Teilnahmegebühren:** 120 € (Erwachsene), 75 € (Kind), (inkl. Unterkunft, Verpflegung), DJK-Mitglieder erhalten einen Zuschuss.



## LG Präventionssport Yoga Bodywork

Nr.070

**Termin:** 03. Februar 2018

**Teilnehmer:** Übungsleiter/innen aller Sparten, Interessierte

An diesem Tag laden wir herzlich zu unserem Lehrgang Yoga Bodywork ein.

Von kraftvollem, dynamischem Yoga, bis hin zu entspannenden, weichen und fließenden Sequenzen wird alles enthalten sein.

Entspannungseinheiten und meditative Elemente werden den Tag abrunden.

Der Lehrgang wird so konzipiert sein, dass sowohl Übungsleiter / Innen, als auch Menschen, die für sich selbst nach Wegen suchen, ihren Nutzen haben werden.

**Ort:** Wernau, Jugend- und Tagungshaus

**Referentin** Sandra Mijatovic  
Yogalehrerin (Yoga Vidya), Heilpraktikerin

**Leitung** Martina Petermann  
Sportleiterin DJK Verband Rottenburg- Stuttgart

**Teilnahmegebühren:** € 20,- (€ 30,- für Nichtmitglieder) inkl. Verpflegung

**Hinweise:** Dieser Lehrgang wird zur Verlängerung der Freizeit-Übungsleiterlizenz anerkannt mit 8 UE



Twinlilli/pixelio.de

## Langlaufwochenende im Gunzesrieder Tal

Nr. 120

**Termin:** 23. bis 25. Februar 2018

**Teilnehmer:** Erwachsene, Übungsleiter, Interessierte

### Kurzbeschreibung:

Wir bieten den Teilnehmer/innen unter Anleitung von Charly Rothaupt (DJK Schwäbisch Gmünd) eine Einführung in die Skating-Technik an. Mit Charly Rothaupt haben wir einen absoluten Kenner und Fachmann für dieses Wochenende gewinnen können, der viele Tipps geben wird. Natürlich kann man auch in der Gruppe (Leitung Uli Motschenbacher) oder individuell die Loipen unsicher machen und seine Aktivitäten flexibel gestalten. Langlauffans (klassisch und Skating) kommen voll auf ihre Kosten: Es gibt in Gunzesried ein ausgedehntes Langlaufloipennetz mit 25 km Länge, das für jeden Leistungsanspruch die passende Strecke bereithält.

**Ort:** Nagelfluhhaus Hirsch in Gunzesried-Säge/ Allgäu

**Leitung:** Uli Motschenbacher, DJK-Fachwart  
Karl-Heinz Rothaupt, DJK Schwäbisch Gmünd

**Teilnahmegebühren:** € 65 (€ 75 für Nichtmitglieder)  
In der Gebühr sind die Übernachtungen mit Halbpension sowie die Lehrgangskosten enthalten

**Hinweise:** Dieser Lehrgang wird zur Verlängerung der Freizeit-Übungsleiterlizenz anerkannt mit 15 UE  
**Leider ist dieser Lehrgang schon ausgebucht**



## DJK-Waldlaufmeisterschaft

Nr. 140

**Termine:** 24. Februar 2018

**Teilnehmer/innen:** Einzelläufer und Mannschaften

**Start und Ziel:** DJK Sportanlage Bürgerhölzle

**Ort:** Göppingen

**Strecke:** 10% Asphalt, 90 % geschotterte Waldwege, je nach Witterung teilweise weicher Untergrund. Änderung der Strecke bei entsprechender Witterung möglich.

**Streckenlänge und** Schüler/innen m/w: 1200 m um 14 Uhr

**Startzeiten:** Schüler/innen m/w: 2200m um 14:15 Uhr

Jedermann alle Klassen/Jugend m/w: 5200m um 14.45 Uhr

Männer/Frauen m/w: 10000m um 14.45 Uhr

**Information und Anmeldung:** [www.salach.allmendinger.de/djk-gp/](http://www.salach.allmendinger.de/djk-gp/)

**Startgebühren:** Schüler/Jugend: € 5,-  
Erwachsene: € 10,-





## Diözesantag / Jugendtag

Nr. 200

**Termin:** 17. März 2018

**Teilnehmer:** Delegierte aus den Vereinen; die Mitglieder der Diözesan-  
ausschüsse; Gäste

### Kurzbeschreibung:

Der **Diözesantag** ist die Jahreshauptversammlung des DJK-Verbandes der Diözese Rottenburg-Stuttgart und oberstes Beschlussgremium.

„Kirche und Sport—ein starkes Team?“ Dazu werden untereinander und mit den Delegierten diskutieren:

Andreas Felchle, Präsident des WLSB

Elsbeth Beha, Präsidentin DJK-Sportverband

Andreas Rieg, Domkapitular und Geistlicher Beirat des DJK-Diözesansportverbandes

Moderation: Christian Turrey, Journalist Kirche im Privatfunk (KiP)

Der **Jugendtag** findet zeitlich mit dem Diözesantag statt und hat ein gesondertes Programm.

**Ort:** Heilbronn-Böckingen, Gemeindehaus St. Kilian

**Teilnahmegebühren:** Die Delegierten sind Gäste des Verbandes.  
Die Fahrtkosten werden entsprechend der geltenden  
Regelung erstattet.



## Wintersportwoche für Familien und Senioren

Nr. 230

**Termin:** 24. bis 31. März 2018

**Teilnehmer:** Familien und Senioren

### Kurzbeschreibung:

Die Wintersportwoche findet am Kronplatz/Pustertal in Südtirol statt.

Kinder (ab 6 Jahre) und Jugendliche haben die Möglichkeit ihr Können in einem Skikurs zu verbessern. Es wird ein gewisses Fahrkönnen der Skikursteilnehmer vorausgesetzt.

Abends nach dem Sauna-, Hallenbad- oder Whirlpoolgang, werden wir gemeinsam basteln, Filme ansehen und natürlich die Gemeinschaft pflegen.

Als besondere Aktion wird eine Weinprobe mit Weinen aus italienischen Anbau-

**Ort:** Pustertalerhof  
Kiens/Italien (Skigebiet Kronplatz)

**Leitung:** Jürgen Wenzler und Jutta Geiger-Wenzler



## Teilnahmegebühren

### Erwachsene, Senioren

€ 275,-- (ohne Kurs)

### Jugendliche 16-17 Jahre (Jg. 2001+2002)

€ 235,-- (incl. Kurs) / € 200,-- (ohne Kurs)

### Junioren 10-15 Jahre (Jg. 2003-2008)

€ 195,-- (incl. Kurs) / € 160,-- (ohne Kurs)

### Kinder 4-9 Jahre (Jg. 2009-2014)

€ 130,-- (incl. Kurs; ab 6 Jahre) / € 95,-- (ohne Kurs)

Kinder unter 4 Jahre sind frei !

Einzelzimmerzuschlag: 7,--Euro je Tag u. EZ

Mehrkosten für Teilnehmer, die keine Mitglieder in einem

DJK-Verein sind: + € 60,- für Erwachsene

Darin enthalten sind:

- 6-Tage Skikurs (Option für Kinder ab 6 Jahre | zuzügl. € 35,--/P.)  
(ohne Skipass!)
- Frühstücksbuffet, 4-Gang-Menu mit Wahl der Hauptspeise, Sauna, Whirlpool, Hallenbad, Zimmer mit Dusche/WC, Safe, TV, Holiday-Pass zum kostenlosen Benützen des Skizugs, Skibus und aller Linienbusse u. Regionalzüge in Südtirol

## Skipasspreise Kronplatz für 6 Tage:

Kategorie	Preis für 6-Tage-Skipass	Bemerkung / Jahrgänge
Erw./Jugendl	€ 246,00	
Junioren	€ 172,00	geboren nach dem 25.11.2001
Kinder	gratis*	geboren nach dem 25.11.2009
Senioren	€ 221,00	geboren vor dem 25.11.1952

### \* \*Gratis-Skipass gratis unter 8 Jahre:

Das Kind (geb. nach dem 25.11.2009) erhält einen Freiskipass, wenn eine erwachsene Begleitperson pro Kind gleichzeitig einen Skipass für den selben Zeitraum erwirbt. Pro Begleitperson kommt dabei je ein Kind in den Genuss des Gratisskipasses

# 10. DJK Fußballcamp

für Kinder der Jahrgänge 2005 bis 2008



**nur 99 € je Kind**  
**incl. Übernachtung**  
**incl. Verpflegung**  
**incl. eigener Ball und T-Shirt**  
**Training mit lizenzierten Trainern**

## **Programm:**

Besuch im Schwabenpark,  
Street Soccer Court,  
jeden Tag Training, u.v.m.

**vom:**

Di., 3. April bis

Sa., 7. April 2018

**auf dem**

Wagnershof/Ellwangen

**Anmeldung bis:**

12. März 2018

**unter:**

DJK Diözesansportverband

Alexander Schreiner

Tel.: 0711-9791-317

ASchreiner@blh.drs.de

**In den Osterferien 2018**



[www.djk-drs.de](http://www.djk-drs.de)

Jugendteam  
Rottenburg—Stuttgart

## **Gesundheitswochenende Das Leben atmen**

**Nr. 310**

**Termin:** 7. bis 10. Juni 2018

**Teilnehmer:** Übungsleiter/innen und Interessierte

### **Das Leben atmen**

Unter diesem Motto laden wir herzlich ein, ein paar erholsame und inspirierende Tage mit uns im Kloster Kirchberg zu verbringen.

Atem ist Leben. Und diesem Atem wollen wir hier auf dem Kirchberg Achtsamkeit und Raum schenken.

Wir wollen uns Zeit nehmen, um uns unserem Atem, und dem Atem des Lebens besser bewusst zu werden.

Wir wollen uns Zeit nehmen, um uns von der Natur, die unser Atem ist, inspirieren zu lassen.

Wir wollen uns Zeit nehmen, um uns in Sport und Spiel zu erfahren.

Auf Euer Kommen freuen sich Martina Petermann und Jutta Geiger-Wenzler!

Beginn: Donnerstag, 07.06.2018, 17:30 Uhr

Ende: Sonntag 10.06.2018 nach dem Mittagessen

**Ort:** Berneucher Haus Kloster Kirchberg bei Horb

**Referentinnen:** Martina Petermann Heilpraktikerin, Entspannungstherapeutin, Sportleiterin DJK Diözesansportverband Rottenburg-Stuttgart

Jutta Geiger-Wenzler, Shiatsu Praktikerin, Energy Dance Trainerin, Gesundheitssport Trainerin

**Teilnehmergebühren:** € 150,- (€ 170,- für Nichtmitglieder)

In der Gebühr sind enthalten:

- Übernachtung Vollverpflegung
- Lehrgangskosten

**Lizenzverlängerung:** 15 UE Übungsleiter C

## Glaubenswege

Nr. 320

**Termin:** 08. bis 10. Juni 2018

**Teilnehmer** Interessierte Erwachsene

### Kurzbeschreibung:

Auf einem Hochplateau über dem Bodensee direkt an der Grenze zu Österreich und nahe der Schweiz liegt Scheidegg, der westlichste Erholungsort des Allgäus.

Rund um Scheidegg gibt es viele schöne Wanderwege, Kapellen und Wegkreuze.

Wir laden Sie ein, mitten in dieser wunderbaren, spirituell geprägten Landschaft Kraft zu tanken für Ihren Alltag. Wir werden in diesem Jahr auf dem Kapellenweg rund um Scheidegg wandern.

Kleine Impulse werden die Wanderungen abrunden. Sie sollten problemlos 5-6 Stunden wandern können.

**Ort** Scheidegg im Allgäu  
Berggasthof Stadler, Möggers

**Teilnahmegebühren** Unterkunft und Halbpension, sowie Rucksackvesper an den Wandertagen  
EZ € 120 für Mitglieder (€ 130 für Nichtmitglieder)  
DZ € 90 für Mitglieder (€ 100 für Nichtmitglieder)

**Begleitung** Wolfgang Traub stellv. Diözesanvorsitzender DJK  
Mechthild Foldenauer, Referentin DJK

**Hinweis** Anreise erfolgt mit eigenem PKW.



Tel. 0711/9791-315  
Fax 0711/9791-319  
Internet : [www.djk-drs.de](http://www.djk-drs.de)  
Email: [djk@blh.drs.de](mailto:djk@blh.drs.de)

An die  
DJK-Geschäftsstelle  
Jahnstr. 30  
70597 Stuttgart

## Ich bin...

an folgender(n) Veranstaltung(en) im **Jahresprogramm 2018** sehr interessiert. Bitte schicken Sie mir zu gegebener Zeit die jeweilige(n) Ausschreibung(en) zu, so dass ich in Ruhe überlegen und entscheiden kann.

Nr. _____	Thema _____	Datum _____
Nr. _____	Thema _____	Datum _____
Nr. _____	Thema _____	Datum _____
Name _____		
Straße _____		
PLZ Ort _____		
Verein: _____		

Unterschrift \_\_\_\_\_



# ANMELDUNG

Kurs-Nr.	Kurs-Bezeichnung	Kurs-Gebühr
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

**Diese Anmeldung kann nur bearbeitet werden, wenn eine Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats über den vollen Betrag vorliegt. Erklärung:** Ich ermächtige den DJK-Diözesanverband, Gläubigernr. DE37ZZZ00000035096 einmalig eine Zahlung in Höhe von.....€ von meinem/unserem Konto einzuziehen. Ich weise mein/unser Kreditinstitut an, die von o.g. Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name / Vorname:

Verein:

Adresse:

IBAN: DE

Geb. Datum:

Kontoinhaber:

Tel. / eMail:

Ort / Datum:

Unterschrift:

Tel. 0711/9791-315  
Fax 0711/9791-319  
Internet : [www.djk-drs.de](http://www.djk-drs.de)  
Email: [djk@blh.drs.de](mailto:djk@blh.drs.de)

An die  
DJK-Geschäftsstelle  
Jahnstr. 30

**70597 Stuttgart**

## DJK Day and Night Turnier

Nr. 370

**Termin:** 16. Juni 2018

**Teilnehmer:** Jugendliche ab 10 Jahre und Erwachsene

### Kurzbeschreibung:

Non Stopp und auf dem ganzen Gelände der Sportanlage des DJK Sportbundes Heilbronn geht es an diesem Wochenende um Beach-Volleyball, Ultimate-Frisbee und Fußball. Bis in die Nacht hinein werden Turniere in den genannten Sportarten durchgeführt.

Interessierte – auch ohne Vorerfahrung -, die gerne einmal die attraktive Mannschaftssportart Ultimate-Frisbee kennen lernen möchten, sind dazu herzlich eingeladen.

**Ort:** Heilbronn, DJK Sportgelände

**Teilnahmegebühren:** € 3,- pro Teilnehmer

**Hinweise:** Übernachtung in mitgebrachten Zelten ist auf dem Gelände möglich. Sanitäre Anlagen sind vorhanden.



## Energy Dance „Raus aus dem Kopf—rein in den Körper“ Bewegte Tage mit Tanz, Balance und Streching

Nr. 400

**Termin** 29. Juni bis 01. Juli 2018

**Teilnehmer** Interessierte Frauen und Männer

### **Kurzbeschreibung:**

Energy Dance vermittelt Lebensfreude, Spaß und vielfältige Bewegung im „Flow“. Spüre Deinen Körper und Deinen Atem im Fluss... spüre Deinen Rhythmus... komm in Bewegung ... komm in Balance ... finde Deine Mitte ... dehne Dich, wie eine Katze ... lass alles los ... entspanne...

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Ort** Kloster Reute bei Bad Waldsee

**Referentin** Jutta Geiger-Wenzler, Albstadt-Ebingen  
Übungsleiterin, Shiatsu Praktikerin, Energy Dance Trainerin, Gesundheitssport Trainerin

**Kosten** Kursgebühr: 80 € (Nichtmitglieder 100 €)  
Übernachtung und Vollpension: 120 € (VP/EZ/DU/WC)

**Hinweis** Die Veranstaltung beginnt am 29.06. mit dem Mittagessen (12:00 Uhr) und endet am 01.07. nach dem Nachmittagskaffee (15:30 Uhr)

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Kloster Reute statt.



## **Sportexerzitien Bewegung und Besinnung**

**Nr. 550**

**Termin:** 27. Juli bis 01. August 2018

**Teilnehmer:** Interessierte Erwachsene

### **Kurzbeschreibung:**

Bewegen und sich orientieren sind Grundbedürfnisse des Menschen. Sportexerzitien greifen diese Bedürfnisse auf. Sie geben Raum und Zeit, um zur Ruhe zu kommen. Die Tage leben aus dem Wechselspiel zwischen biblischen Impulsen und sportlich-spielerischen Elementen.

Kommen Sie in Bewegung, seelisch und körperlich. Wir laden Sie herzlich dazu ein! Eine gewisse Grundfitness setzen wir voraus!

**Ort:** Kloster Reute bei Bad Waldsee

**Leitung/Referent/en:** Mechthild Foldenauer, Jutta Geiger-Wenzler,  
Thomas Leopold, Diakon Stuttgart

**Teilnahmegebühren:** € 210,- (€ 230,- für Nichtmitglieder) für Vollpension, Kursgebühr; Einzelzimmer mit Du/WC

**Hinweise:** Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen beschränkt



## LG Tischtennis Vorbereitungslehrgang

Nr. 560

**Termin:** 30. August bis 2. September 2018

**Teilnehmer:** DJK- Tischtennisspieler/innen

### **Kurzbeschreibung:**

Das Trainings - und Allgemeine Programm stützt sich auf folgende Eckpunkte:

#### **2-3 Einheiten/Tag zu je 2.5 Stunden: Tischtennisspezifisches Training**

u.a. individuelle Technikverbesserung, Aufschlagtraining, Trainingswettkämpfe.

Schwerpunktsetzung der Trainingsübungen wird vom Trainerkollektiv vor Ort festgelegt.

#### **1 Einheit / Tag zu je 1.5 Stunden Verbesserung motorischer Fähigkeiten**

u.a. Schnelligkeit, Koordination, Kräftigung

#### **Freizeitprogramm / Regeneration**

Schwimmen, Sauna, gemeinsames Zusammensein

**Ort:** Landessportschule Albstadt

**Referent:** Lizenzierte Trainer der DJK Sportbund Stuttgart  
Abteilung Tischtennis

**Leitung** Bernd Müller, Fachwart Tischtennis

**Teilnahmegebühren:** € 110 (DJKler Rottenburg-Stuttgart)  
€ 130 (DJKler)



Landessportschule Albstadt

## **Seniorentag**

**Nr. 600**

**Termin:** **10. Oktober 2018**

**Teilnehmer:** Ältere Mitglieder, ehemalige ältere oder noch aktive Funktionsträger/innen auf Vereins- und Verbandsebene

### **Kurzbeschreibung:**

Wollen Sie gerne mal wieder alte Bekannte und Freunde aus der DJK-Familie treffen, sich mit anderen austauschen, das Neuste aus dem Verband erfahren und etwas für Ihr Wohlbefinden tun? Wenn ja, dann sind Sie herzlich eingeladen zum DJK-Seniorentag 2018.

**Ort:** Wernau, Jugend- und Tagungshaus

**Leitung / Referent:** Verband/n.n.

**Teilnahmegebühren:** Übernimmt der DJK-Diözesansportverband  
Fahrtkosten müssen selber getragen werden



## Fit und entspannt in den Herbst

Nr. 620

**Termin** 19. bis 21. Oktober 2018

**Teilnehmer** Übungsleiterinnen  
Interessierte Frauen

### Kurzbeschreibung:

Wollen Sie fit in die kalte Jahreszeit starten, neue Formen der Entspannung kennen lernen, sich an der frischen Luft bewegen und auch etwas für die Seele tun? Dann sind Sie bei diesem Wochenende richtig.

Das Haus Regina Pacis liegt am Rand von Leutkirch, die Umgebung lädt zum Walken, Wandern und Joggen ein.

**Ort:** Leutkirch, Haus Regina Pacis

**Leitung/Referent/en:** Jutta Geiger-Wenzler, Übungsleiterin Prävention und Gesundheitssport  
Martina Petermann, Entspannungspädagogin und Heilpraktikerin  
Mechthild Foldenauer, Geschäftsführerin DJK

**Leistungen / Teilnahmegebühren:** € 110,- (€ 130,- für Nichtmitglieder) im Einzelzimmer  
€ 80,- (€ 100,- für Nichtmitglieder) im Doppelzimmer  
inklusive Kurskosten und Vollverpflegung

**Lizenzverlängerung:** 15 UE (Übungsleiterlizenz C)





## LG Präventionssport

Nr. 700

**Termin:** 10. November 2018

**Kurzbeschreibung:**

**Kurzbeschreibung:**

Ziel des Präventionssports ist es, insbesondere die körperlichen Eigenschaften zu stärken, die zur Gesunderhaltung beitragen.

Zum Zeitpunkt des Drucks stand das Thema des Lehrgangs noch nicht fest und wird zu einem späteren Zeitpunkt bekanntgegeben.

**Ort:** Jugend- und Tagungshaus Wernau

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Interessierte

**Referentin:** Martina Petermann, NN

**Leitung** Martina Petermann  
DJK — Sportwartin für Gesundheitssport

**Teilnahmegebühr:** € 20,- (€ 30,- für Nichtmitglieder)

**Lizenzverlängerung:** 8 UE, ÜL C-Lizenz



Helmut Brunken / pixelio.de

## Gesundheitswochenende Zeit nehmen im Advent

Nr. 780

**Termin:** 30. November bis 2. Dezember 2017

**Teilnehmer:** Alle Interessierten

Weihnachten, ein Kind wird geboren – ein Kind verändert die Welt.

Bewusst ankommen im Advent - zu einer besonderen Zeit zu Gast an einem besonderen Ort sein – inspiriert und umfassen sein von der friedvollen Atmosphäre eines Franziskanerklosters – eintauchen in die Räume der Stille – mir noch einmal Zeit für mich nehmen – mir noch einmal Zeit für das Wesentliche nehmen - mir selbst Geschenk sein – einfach da sein

Weihnachten, ein Kind wird geboren – ein Kind verändert die Welt.

**Ort:** Kloster Bonlanden bei Berkheim

**Referentin und Leitung:** Martina Petermann, Heilpraktikerin, Entspannungstherapeutin, Sportleiterin DJK Diözesansportverband

**Teilnahmegebühren:** € 110,- (€ 120,- für Nichtmitglieder)



**Mehr als Lagerfeuer und Nachtwanderung:  
Coole Freizeiten planen, organisieren, gestalten**

**WSJ**

**Termine:** Freitag, 04.05. bis Sonntag, 06.05.  
Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 12.00 Uhr

**Teilnehmer:** Jugendbetreuer und Mitarbeiter von Kinder- und  
Jugendfreizeiten.

**Kurzbeschreibung:**

„Die Freizeit war echt cool, im nächsten Jahr gehe ich wieder mit!“ Aussagen wie diese motivieren einen, beim nächsten Mal wieder ein tolles Zeltlager auf die Beine zu stellen. Wichtig für eine gute Freizeit sind eine solide Planung und eine durchdachte Organisation. Um genau das geht es bei diesem Seminar. Und um mehr: Neben der Vorbereitung von Freizeiten wird auch die inhaltliche Gestaltung von Freizeiten an diesem Lehrgangswochenende im Mittelpunkt stehen. Viele Anregungen und Tipps für drinnen und draußen, die in Hütten und Zeltlagern umgesetzt werden können, runden das Programm ab.

**Bildungsstätte/Ort:** Landessportschule Albstadt

**Leitung/Referent:** Ursula Kleiner, Britta Dörfflinger

**Teilnahmegebühren:** € 105,-

**Besonderheit:** Diese Lehrgänge finden in Kooperation mit der Württembergischen Sportjugend statt.

**Anmeldung:** **WSJ-Geschäftsstelle**  
**0711 / 28077-133 oder 144**

**Lizenzverlängerung:** 15 LE, JL-Lizenz, Juleica

## Nervensägen, Störenfriede ... Vom Umgang mit schwierigen Kindern und Jugendlichen

WSJ

**Termine:** Samstag, 16.06. bis Sonntag, 17.06.  
Beginn: 10.00 Uhr, Ende: 15.00 Uhr

**Teilnehmer:** Übungsleiter, Jugendleiter,  
interessierte Vereinsmitglieder.

### Kurzbeschreibung:

Kennen Sie das? Einzelne Kinder oder Jugendliche, die sich schwer in die Gruppe integrieren lassen, die oft den geplanten Ablauf stören, die keine Lust auf Ihr Angebot haben. Sie fühlen sich genervt, enttäuscht und Sie fragen sich, was Sie tun können, um die „Störenfriede“ zur Vernunft und Einsicht zu bewegen. An diesem Wochenende geht es um die richtige Situationsanalyse des Konfliktes und um verschiedene Möglichkeiten der pädagogischen Einflussnahme und daraus resultierende Verhaltensweisen. Unser Ziel ist es, die gemeinsamen Sportstunden wieder zu einem angenehmen Ereignis werden zu lassen.

**Bildungsstätte/Ort:** Landessportschule Albstadt

**Leitung/Referent:** Ursula Kleiner

**Teilnahmegebühren:** € 105,-

**Besonderheit:** Diese Lehrgänge finden in Kooperation mit der Württembergischen Sportjugend statt.

**Anmeldung:** **WSJ-Geschäftsstelle**  
**0711 / 28077-133 oder 144**

**Lizenzverlängerung:** 15 LE, ÜL-Lizenz C, JL-Lizenz, Juleica, die Anerkennung anderer Lizenzprofile bitte mit dem zuständigen Fachverband klären.

## Das Miteinander gewinnt! Spiele einmal anders

WSJ

**Termine:** Freitag, 06.07. bis Sonntag, 08.07.  
Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 12.00 Uhr

**Teilnehmer:** Übungsleiter, Jugendleiter,  
interessierte Vereinsmitglieder.

### Kurzbeschreibung:

Wir werden wir uns aktiv mit Spielen beschäftigen, bei denen das Siegen des Einzelnen und das Schlagen der anderen Mannschaft in den Hintergrund gerät. In unterschiedlichen Spielformen erfahren wir gemeinsam, wie Einzelkämpfer zu Teamplayern werden (müssen), um erfolgreich Aufgabenstellungen in der Gruppe lösen zu können. Diese Spiele stärken nicht nur kommunikative und kooperative Fähigkeiten, sondern auch das Vertrauen der Teammitglieder ineinander und die Fähigkeit, die Möglichkeiten des Anderen einzuschätzen und zu respektieren. Ein tolles Erfolgserlebnis wird die Belohnung für alle sein!

**Bildungsstätte/Ort:** Landessportschule Albstadt

**Leitung/Referent:** Ursula Kleiner

**Teilnahmegebühren:** € 105,-

**Besonderheit:** Diese Lehrgänge finden in Kooperation mit der Württembergischen Sportjugend statt.

**Anmeldung:** **WSJ-Geschäftsstelle**  
**0711 / 28077-133 oder 144**

**Lizenzverlängerung:** 15 LE, ÜL-Lizenz C, JL-Lizenz, Juleica, die Anerkennung anderer Lizenzprofile bitte mit dem zuständigen Fachverband klären.

**Darf's ein Spiel sein?  
Vielfältige Bewegungsspiele  
nicht nur für die Sportstunde**

**WSJ**

**Termine:** Freitag, 14.12. bis Sonntag, 16.12.  
Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 12.00 Uhr

**Teilnehmer:** Übungsleiter, Jugendleiter,  
interessierte Vereinsmitglieder.

**Kurzbeschreibung:**

Gemeinsam spielen macht Spaß, fördert das Miteinander, bereichert das Aufwärmprogramm, bringt Abwechslung in den Trainingsplan oder ins Zeltlager. Mit ihrer Hilfe können auch hervorragend einzelne Fitnesskomponenten trainiert sowie die Bewegungskoordination gezielt geübt und verbessert werden. Wie können Kinder und Jugendliche, die völlig unterschiedliche Voraussetzungen mitbringen, sinnvoll miteinander spielen? An diesem Wochenende werden wir Spiele ausprobieren, Spiele variieren, miteinander und gegeneinander spielen. Sie werden sehen, das eigene Spielerepertoire kann nicht groß genug sein.

**Bildungsstätte/Ort:** Landessportschule Albstadt

**Leitung/Referent:** Ursula Kleiner

**Teilnahmegebühren:** € 105,-

**Besonderheit:** Diese Lehrgänge finden in Kooperation mit der Württembergischen Sportjugend statt.

**Anmeldung:** **WSJ-Geschäftsstelle**  
**0711 / 28077-133 oder 144**

**Lizenzverlängerung:** 15 LE, ÜL-Lizenz C, JL-Lizenz, Juleica, die Anerkennung anderer Lizenzprofile bitte mit dem zuständigen Fachverband klären.

<b>Termin</b>	<b>Thema</b>	<b>Ort</b>
<b>Januar</b>		
Fr-So 19.-21.01.	Wochenend-Freizeit für Väter	Sportschule Ruit
<b>Februar</b>		
Sa 03.02.	LG Präventionssport	Wernau
Fr-So 23.-25.02.	Langlaufwochenende	Gunzesried
Sa 24.02.	DJK Waldlaufmeisterschaften	Göppingen
<b>März</b>		
<b>Sa 17.03.</b>	<b>Diözesan- und Jugendtag</b>	<b>Heilbronn-Böckingen</b>
Sa-Sa 24.-31.03.	Wintersportwoche für Familien und Senioren	Pustertal
<b>April</b>		
Di-Sa 03.-07.04.	Fußballcamp	Wagnershof/Ellwangen
<b>Mai</b>		
<b>Juni</b>		
Do-So 07.-10.06.	Gesundheitswochenende „Das Leben atmen“	Kloster Kirchberg
Fr-So 08.-10.06.	Glaubenswege	Scheidegg
Sa 16.06.	Day and Night Turnier	Heilbronn
Fr-So 29.06.-01.07.	Energy Dance	Kloster Reute
<b>Juli</b>		
Fr-Mi 27.07.-01.08..	Sportexerzitien	Kloster Reute
<b>August</b>		
	Ferien	
Do-So 30.08.-02.09.	TT-Vorbereitungslehrgang	Sportschule Albstadt
<b>September</b>		
<b>Oktober</b>		
Mi 10.10.	Seniorentag	Wernau
Fr-So 19.-21.10.	Fit und entspannt in den Herbst	Leutkirch
<b>November</b>		
Sa 10.11.	LG Präventionssport	Wernau
<b>Dezember</b>		
Fr-So 30.11.-02.12.	Gesundheitswochenende „Zeit nehmen im Advent“	Kloster Bonlanden

# Sport vor Ort

Wir kommen in Ihren Sportverein!

Neu im Programm

Verletzungsprävention durch Balance



Trainingslehre für Jugendtrainer



Teambuilding vor einem Wettkampf



**DJK**  
Sportverband



Wir kommen mit unserem Know-how und einem Referenten zu Ihnen in den Verein und geben Anregungen und Impulse für die Sportpraxis. Für DJK Vereine, sowie katholische Verbände und Organisationen, ist das Angebot kostenlos.

[www.djk-drs.de/sportvorort](http://www.djk-drs.de/sportvorort)

Ansprechpartner:

Alexander Schreiner, Jugend- und Sportreferent

Tel.: 0711 / 9791-317, Mail: [ASchreiner@blh.drs.de](mailto:ASchreiner@blh.drs.de)